



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 –
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Cuerpo y mente

2	5	2023	al	18	5	2023
---	---	------	----	----	---	------

2.2. Nombre del encuentro: Actividad cognitiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener la funcionalidad, independencia y autonomía en cada una de las personas mayores, favoreciendo a la potencialización de habilidades motoras, cognitivas, sensitivas y de las actividades de la vida diaria para un envejecimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fortalecer y mantener las habilidades cognitivas presentes en las personas mayores.
2. Garantizar la participación en actividades que permitan mantener a las personas mayores activas evitando el sedentarismo.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL
Se realizaron actividades con las personas mayores a lo largo del mes, ejecutandolas en los diferentes bloques de trabajo establecidos, donde se buscara manejar la tematica enfocada a una funcion cognitiva en especifico (Memoria, atención y funciones ejecutivas), con el fin de buscar un mantenimiento o crecimiento de la funcionalidad o en algunos casos evitar un deterioro cognoscitivo mas grande debido a diversas patologías, estas actividades se desarrollaran en las siguientes fechas:

2 de Mayo 2023
11:00 - 12:30

Se establece intervención grupal con las personas mayores pertenecientes del grupo 1 con las cuales se llevo a cabo actividad de estimulación sensorial (SPA). Con el objetivo de incrementar la energía corporal y mental, aumentar la autoestima, fomentar el equilibrio emocional o, incluso, incentivar el buen humor. Se observaron a los adultos mayores motivados y receptivos con la actividad propuesta. En dicha actividad lograron involucrarse la mayoría de la población, del mismo modo se requirió del apoyo del área de enfermería y terapia ocupacional para poder desarrollar las diversas actividades propuestas: masaje capilar, relajación, manequere y mascarillas faciales.

3 de Mayo 2023
2:00 - 4:00

Se realiza actividad de estimulación cognitiva por medio de imágenes de efectos perceptuales y visuales, en donde las personas mayores tienen que centrar sus procesos atencionales para interpretar las imágenes a profundidad. En dicha actividad se destaca la participación de Yolanda Porras, Leónidas Varón, Juana Villazón y Rosa Contreras. Sin embargo se observa intolerancia y baja tolerancia a la frustración por parte de Yolanda Porras, la cual se impacienta por dar respuestas precipitadas.

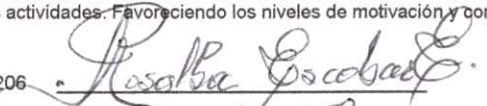
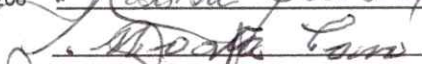
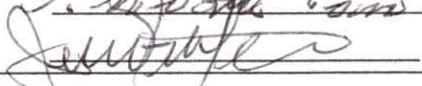
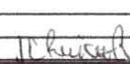
4 de Mayo 2023
11:00 - 12:30

Se realiza actividad de estimulación cognitiva, por medio de ejercicio interactivo para fortalecer y entrenar el proceso de memoria a corto plazo, atención, seguimiento de instrucciones y pensamiento lógico. Inicialmente se proyectan parejas de imágenes y palabras relacionadas durante un tiempo prolongado, después de muestran las casillas de las imágenes y de las palabras vacías para que traten de recordar el orden de las imágenes y las palabras asociadas con las imágenes. En dicha actividad se destaca la participación de Hernando Aguirre, Rosalba Escobar, Luis Velásquez y María Gloria Ruiz.

5 de Mayo 2023
9:00 - 10:30

Se realiza actividad lúdico recreativa con el equipo interdisciplinario con los adultos mayores interesados en el proceso. Se realizó juego de bingo en el cual las personas presentes se encontraron motivados e incentivados con el proceso. Del mismo modo permitieron seguir instrucciones, estimular sus procesos atencionales y trabajar en equipo; apoyar a los adultos que requieren de supervisión u orientación. Se realizaron tres bingos en los cuales se hizo reconocimiento social y entrega de premios correspondientes. En dicha actividad se involucraron activamente los participantes: Vitalia Oyola, Álvaro Delgado, Hernando Aguirre, Paulino Niño y Martha Cano. Se evidencia falencia en seguimiento de instrucciones y comprensión del juego por parte de Paulino Niño y Hernando Aguirre, los cuales requieren de direccionamiento y supervisión constante.

3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>8 de Mayo 2023 9:00 - 10:30</p> <p>Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores. Con el objetivo de que hagan ejercicios de estimulación cognitivas por medio de ejercicios interactivos de memoria a corto plazo. En el cual cada uno de las personas mayores tienen que descubrir parejas de imágenes que se encuentran tapadas. Dentro de la actividad se destaca la participación de Dolores Rodríguez, Martha Cano y Rosalba Escobar. Las cuales focalizaron la atención y lograron deducir varias parejas.</p>
	<p>8 de Mayo 2023 11:00 - 12:30</p> <p>Se realiza actividad lúdico recreativa con el equipo interdisciplinario con los adultos mayores interesados en el proceso. Se realizó juego de bingo en el cual las personas presentes se encontraron motivados e incentivados con el proceso. Del mismo modo permitieron seguir instrucciones, estimular sus procesos atencionales y trabajar en equipo; apoyar a los adultos que requieren de supervisión u orientación. Se realizaron tres bingos en los cuales se hizo reconocimiento social y entrega de premios correspondientes. En dicha actividad se involucraron activamente los participantes: Rosa Cano, Clara Barrio, Deyanila y Rafael Fernández, de los cuales requirieron de apoyo y direccionamiento personalizado: Rafael y Deyanila por dificultades auditivas.</p>
	<p>10 de Mayo 2023 11:00 - 12:30</p> <p>Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores en la jornada de la mañana. En la cual se desarrolló actividad de mándalas, ya que dicha actividad tiene los siguientes beneficios: Aporta tranquilidad y relajación. Previene estados mentales negativos, como ansiedad, estrés o angustia, Fomenta la creatividad, Ejercita la motricidad de las articulaciones y mejora la autoestima. Se destaca la participación de: Luis Molina, José Amaya, Leónidas Varón, Clara Berrio, Martha Cano, Jorge Guevara y Hernando Aguirre.</p>
	<p>11 de Mayo 2023 11:00 - 12:30</p> <p>Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores con el objetivo de realizar proceso de estimulación de memoria a la largo plazo y procesos evocativos por medio del reconocimiento de música reconocida tradicionalmente. Se presenta la pista de las canciones por tiempo limitado para que cada uno de los adultos trate de recordar el artista y/o el nombre de la canción.</p>
	<p>12 de Mayo 2023 9:00 - 10:30</p> <p>Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores en la jornada de la mañana. En la cual se desarrolló actividad de mándalas, ya que dicha actividad tiene los siguientes beneficios: Aporta tranquilidad y relajación. Previene estados mentales negativos, como ansiedad, estrés o angustia, Fomenta la creatividad, Ejercita la motricidad de las articulaciones y mejora la autoestima. Se destaca la participación de; Martha Murcia, Hernando Aguirre, Yolanda Porras, Florinda Rojas y Luis Molina. Quienes estuvieron motivados e incentivados por sus propios medios. Se destaca la creatividad de Hernando Aguirre. Martha Murcia requiere de supervisión y direccionamiento continuo.</p>
	<p>17 de Mayo 2023 9:00 - 10:30</p> <p>Se realiza intervención grupal con las personas mayores con el objetivo de fortalecer procesos cognitivos y mediante guías lúdicas, en la cuales tienen que seguir patrón de coordinación Visio motriz, ejercicio de replicación de secuencias mediante coloreado de cuadros, representar palabras por medio de imágenes. Dicha actividad se lleva a cabo mediante el apoyo del área de fisioterapia. En dicha actividad se involucran las personas mayores Clara Berrio, Rafael Fernández, María Saray, Jaime Ospina, Jorge Guevara, Rosa Contreras, Ana Osma y Ana Corona. Evidenciando que Jorge Guevara por problemas de vista muestra dificultad para coordinar el patrón mano y visión, al igual que Jaime Ospina. Se observa que Juanita manifiesta pobre desempeño por cambios comportamentales y estados amotivacionales. Rafal Fernández requiere de supervisión y orientación individualizada.</p>
	<p>17 de Mayo 2023 2:00 - 4:00</p> <p>Se establece intervención grupal orientada hacia apoyo psicoeducativo de las personas mayores que se encuentran escolarizadas actualmente. La actividad se lleva a cabo con los participantes; José Amaya y Luis Molina. Con los cuales se abordó guía de repaso en los cuales se involucró la asignatura de español y matemáticas. En las cuales José Amaya muestra apatía por español y afinidad con las matemáticas. Luis Molina presenta una actitud de iniciativa, participación continua e interés por la temática abordada (verbos; conjugación y relación de los mismos por medio de imágenes), logra evidenciar procesos cognitivos estables y lucidez mental. Vitalia Oyola presenta estados motivacionales desfavorables, evidenciando que no se involucra en el proceso educativo desde hace 15 días aproximadamente.</p>
	<p>18 de Mayo 2023 11:00 - 12:30</p> <p>Se establece intervención grupal con los adultos mayores con el objetivo de fortalecer procesos cognitivos mediante guías practicas en las cuales se evalúa procesos atencionales, seguimiento de instrucciones, procesos comprensivos y de inferencia de información. Dentro de la actividad logran involucraren: Juan Villazón, Martha Cano, Luis Velázquez, Gustavo Aguirre, María Ortiz, Martha Murcia y Rosa Beltrán. Se evidencia que Rosa Beltrán y Martha Murcia no logran comprender las instrucciones y los comandos simples. Gustavo Aguirre expresa mediante garabatos y dibujos sus emociones e ideas personales.</p>
	<p>Durante las diferentes sesiones de trabajo con las personas mayores, se logro desarrollar un trabajo adecuado y con una vinculacion positiva, donde se requirio en la mayoría de acciones un acompañamiento específico y orientaciones para poder ejecutar las diversas tareas presentadas.</p>

3.4. RECURSOS	
Hojas de papel	caja de Montesori
Colores	Guantes Sensoriales
Juegos Didacticos	Psicólogo
Ensartados, Encajados y Rompecabezas	
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO	
<p>Se logro desarrollar diferentes acciones en pro del fortalecimiento cognoscitivo de las personas mayores, donde se emplearon diferentes herramientas que permitieron la interacción en diferentes actividades enfocadas a los procesos que presentan mayor deterioro con base al ciclo vital y las diferentes patologías de base que presentan, las cuales generar un deterioro constante y progresivo. También se observo mas tolerancia ante el llanto y la participación activa en dichas actividades. Favoreciendo los niveles de motivación y concepción al logro mediante la sana competencia y mejora de los desempeños.</p>	
Rosalba Escobar CC 51668206	
Martha Cano CC 21266665	
Luis Molina CC 5961365	
<p>Fecha de evaluación del encuentro: 18 de mayo 2023</p>	
Nombre del profesional que evalúa: Juan Camilo Salas Castro	Coordinador. Juan Carlos Rodriguez 

Cuerpo y mente

Reconociendo la cultura latinoamericana

Actividad Cognitiva







8 may. 2023 9:34:45 a. m.
Suba
Bogotá



8 may. 2023 12:05:34 p. m.
Suba
Bogotá





